

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					10:00~11:00 モーニングキック ボクシングクラス 	休館日
					11:00~13:00 ブラジリアン柔術 クラス 	
19:30~20:30 グラップリング クラス(寝技基礎 クラス) 	19:30~20:30 初心者キック ボクシングクラス 	19:30~20:30 フリークラス	19:30~21:00 レスリングクラス	19:30~20:15 女性専用キックボク シングクラス 	13:30~15:00 キッズブラジリアン 柔術クラス 	
20:30~22:30 ブラジリアン 柔術超初心者クラス 	20:30~21:30 超初心者MMA クラス 	20:30~21:30 K-1クラス初級 	21:00~22:30 ブラジリアン 柔術クラス	20:45~21:30 中級者MMA クラス		
	21:30~22:30 中級者MMA クラス	21:30~22:30 K-1クラス中級		21:30~22:00 K-1クラス初級 		